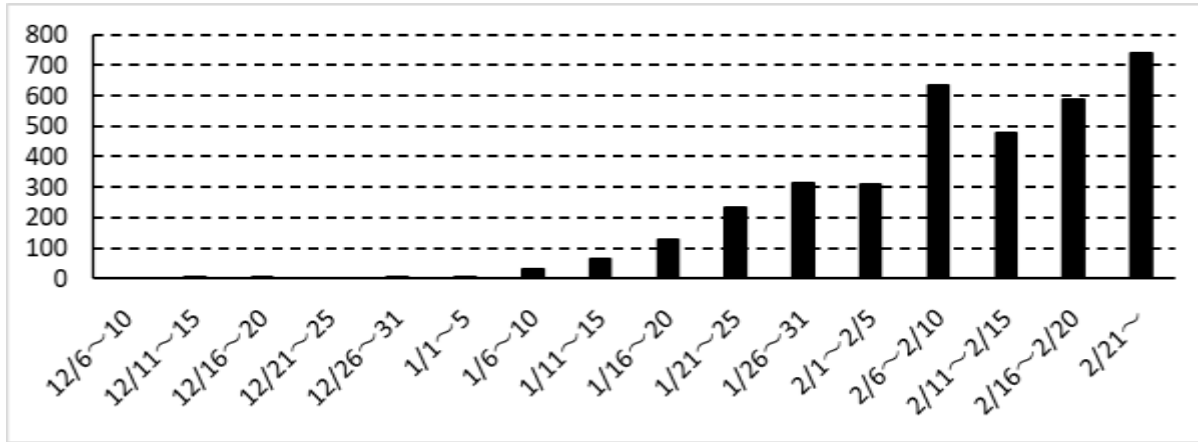


ほけんだより 3月

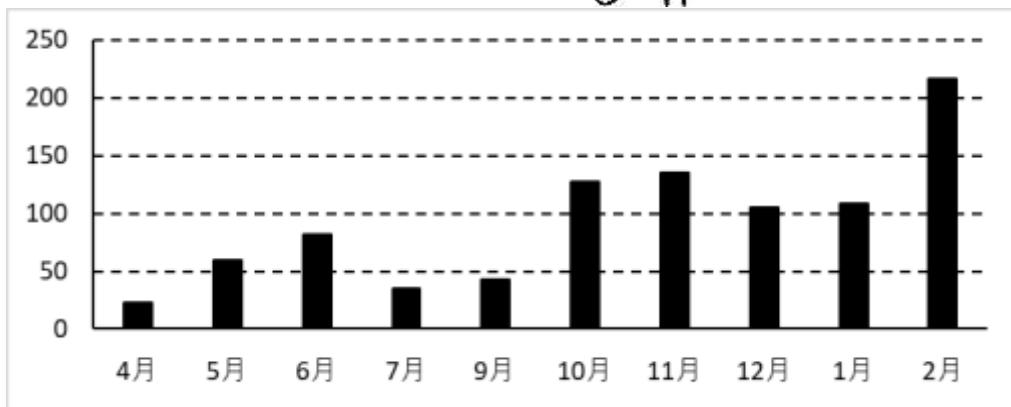
令和4年3月 熊谷東小学校 保健室

くまがやし 熊谷市 しんがた 新型コロナ感染状況



↑熊谷市に住んでいる人で、新型コロナウイルス感染症の陽性者となった人数のグラフです。1月に入ってから感染者が増え始め、2月も増え続けています。

くまがやひがししょう 熊谷東小 けっせきしょうきょう 欠席状況



↑令和3年度、「体調が悪い」という理由で学校を欠席した人数のグラフです。(家庭の都合、急引きなどは入っていません) 2月は、とくに欠席者が増えています。また、熊谷東小でも、新型コロナウイルス感染症にかかる人が出ています。

いま 今「うつらない」「うつさない」ために できること

自分だけではなく、家族や友だちなどの大切な人を守るために、次のことに気をつけましょう。

①手あらい



石けんを使って
ていねいに

②マスク



はたとあごを
しっかりかくす

③運動・外遊び



がんばりすぎず
ほどほどに

④換気



毎日さむいけど
わすれずに

⑤無理をしない

もし朝、家で「なんとなく調子が悪い」「いつもと違う感じがする」などと思ったら、無理をしないで休みましょう。早く休めば、早くなおります。元気がになったら、登校してくださいね！



そうたい めやす 早退の目安について

現在「体温が平熱であっても、児童が体調不良を訴えている場合」は、保護者の方のお迎え（早退）をお願いしています。感染症拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。



自分の健康は自分で守る!



2月の保健室利用者 **156人**

(けが…114人 病気…42人)